Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídáv. Vločková kaše, banán, mandarinka, mléko, čaj ovocný (A: 01d,07)
polévka Bramboračka (A: 03,09)
oběd Rybí karbanátek se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj ovocný voda (A: 01d,03,04,07)
svačina Houska zrněnka s pomazánkovým máslem, cherry rajče, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07,11)

Úterý 24.11.2026

přesnídáv. Rohlík s máslem, plátkový sýr, jablko, kakao, čaj s citrónem (A: 01a,07)
polévka Slepičí se zeleninou a nudličkami (A: 01a,09)
oběd Ragú z krůtího masa a červené čočky, těstoviny penne, ovocná šťáva, voda (A: 01a)
svačina Pomazánka pórkovo-jablečná, chlebánek, okurka, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 01a,01b,07)

Středa 25.11.2026

přesnídáv. Pomazánka z rybího filé, chléb, rajče, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,04,07)
polévka Cizrnová italská
oběd 1.- Zapečené brambory s mletým masem, sterilovaná mrkev, rajčatový salát s mozzarellou, čaj, voda (A: 03,07)
2.- Žampionová omáčka s těstovinami, rajčatový salát s mozzarellou, čaj, voda (A: 01a,03,07)
svačina Tvarohová rozhuda, rohlík, jablko, hruška, mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídáv. Zapečená tortilla se sýrem a šunkou, paprika , okurka, bílá káva, čaj s citrónem (A: 01a,07,12)
polévka Rybí zeleninová (A: 04,09)
oběd Ražničí (kuř. maso) se zeleninou, brambory, kaki, ovocný čaj, voda
svačina Ovocný talířek, mini piškoty, čaj ovocný (A: 01a)

Pátek 27.11.2026

přesnídáv. Houska s pomazánkovým máslem, okurka, cherry rajče, mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)
oběd Vepřový guláš, chléb Hradiště, tyčinka Super ořechy, ovocná šťáva, čaj, voda (A: 01a,01b,08e)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



STRAVA.cz