Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv. Žitný chléb s lučinou, okurka, mrkev, kakao, čaj ovocný (A: 01a,01b,07)
polévka Kuřecí zeleninová s celozrnnými řezanci (A: 01a,01e,09)
oběd Kuřecí maso v ajvarové omáčce, jasmínová rýže, ovocný čaj, voda (A: 01a,07)
svačina Rohlík s máslem, plátkový sýr, hruška, jablko, mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv. Rybičková pomazánka, chléb hradiště, cherry rajče, okurka, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,01b,04,07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
oběd Rybí filé obalované, bramborová kaše, zeleninový salát s cottage sýrem, čaj, voda (A: 01a,03,04,07)
svačina Zlatý korn se sýrovo-česnekovou pomazánkou, mandarinka, jablko, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,01b,01c,07,11)

Středa 11.11.2026

přesnídáv. Luštěninová pomazánka, rohlík, cherry rajče, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka Uzená zeleninová s kroupami (A: 01c,09)
oběd 1.- Vepřové kostky s kuskusem a zeleninou, mandarinka, ovocná šťáva, voda (A: 01a)
2.- Domácí špecle s cibulkou a šunkou, červené zelí dušené, mandarinka, ovocná šťáva, voda (A: 01a,03,07,12)
svačina Kiwi, mandarinka, jablko, špaldové piškoty, mléko, čaj (A: 01a,01e,07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv. Ovesná kaše se skořicí, hruška, mandarinka, mléko, čaj ovocný (A: 01d,07)
polévka Kulajda s vajíčkem a bramborem (A: 01a,03,07)
oběd Zelené fazolové lusky na smetaně, brambory, přesnídávka ovocná, čaj ovocný, voda (A: 07)
svačina Kukuřičný chlebík s almette, okurka, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv. Zeleninový mix, sýrové tyčinky, slunečnicový rohlík s máslem, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka Hrachová s opraženou vícezrnnou houskou (A: 01a,01b,11)
oběd Králičí ragů se zeleninou, tarhoňa, hruška, čaj s citrónem, voda (A: 01a)
svačina Dalamánek s rajčatovou pomazánkou, okurka, rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Strava·cz