

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- přesnídáv. Chlebánek s lučinou, mrkev, čokomléko, čaj ovocný (A: 01,07)  
polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
oběd Dalmátské čufty, kolínka, ovocná šťáva (A: 01,03,07,12)  
svačina Rohlík s džemovým máslem, jablko, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

## Úterý 17.1.2023

- přesnídáv. Rohlík se špenátovou pomazánkou, jablko, mléko, čaj s citrónem (A: 01,03,07)  
polévka Hrášková (A: 01,07)  
oběd Rybí filé smažené, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,12)  
svačina Banán, jablko, rohlík, čaj ovocný (A: 01)

## Středa 18.1.2023

- přesnídáv. Zeleninový talíř, banketka, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)  
polévka Hrstková (A: 09)  
oběd 1. - Kuřecí kostky na zelenině, brambory, ovocný čaj (A: 12)  
2. - Kuřecí špíz, brambory, ovocný čaj (A: 12)  
svačina Chléb s plátkovým sýrem, jablko, kakao, čaj ovocný (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.1.2023

- přesnídáv. Rohlík s masovou pomazánkou, hruška, kakao, čaj ovocný (A: 01,07)  
polévka Rajská s těstovinami (A: 01,12)  
oběd Krkonošské bramboráky, jarní salátek, mléko, čaj s citrónem (A: 01,03,12)  
svačina Chlebánek s pomazánkovým máslem, kedlubna, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)

## Pátek 20.1.2023

- přesnídáv. Pomazánka rybí, chléb, okurka, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
polévka Hovězí se zeleninou (A: 09)  
oběd Námořnické hovězí maso, rýže, ovocná šťáva (A: 01,12)  
svačina Tvarohová pomazánka, rohlík, jablko, čaj, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

